**A Bíblia** (NTLH – Nova Tradução na Linguagem de Hoje)

Salmos 142

5 Ó Senhor, eu grito pedindo a tua ajuda.

Ó Deus, tu és o meu protetor,

7Livra-me do sofrimento,

e eu te louvarei na reunião do teu povo

porque tu tens sido bom para mim.

Hebreus 11

1A fé é a certeza de que vamos receber as coisas que esperamos e a prova de que existem coisas que não podemos ver. 2Foi pela fé que as pessoas do passado conseguiram a aprovação de Deus.

24Foi pela fé que Moisés, quando já era adulto, não quis ser chamado de filho da filha de Faraó. 25Ele preferiu sofrer com o povo de Deus em vez de gozar, por pouco tempo, os prazeres do pecado.

Provérbios 6

28 Será que você pode andar em cima de brasas sem queimar os pés? 29O homem que dorme com a mulher de outro corre esse mesmo perigo. Quem fizer isso terá de sofrer muito.

Hebreus 12

7Suportem o sofrimento com paciência

Jó 36

15 Deus nos ensina por meio do sofrimento

e usa a aflição para abrir os nossos olhos.

Salmos 119

92 Se a tua lei não tivesse sido o motivo da minha alegria, eu já teria morrido de tanto sofrer.

50 No *sofrimento*, eu fui consolado porque a tua promessa me deu vida.

Marcos 5

25Chegou ali uma mulher que fazia doze anos que estava com uma hemorragia. 26Havia gastado tudo o que tinha, tratando-se com muitos médicos. Estes a fizeram sofrer muito; mas, em vez de melhorar, ela havia piorado cada vez mais. 27Ela havia escutado falar de Jesus; então entrou no meio da multidão e, chegando por trás dele, tocou na sua capa, 28pois pensava assim: “Se eu apenas tocar na capa dele, ficarei curada.” 29Logo o sangue parou de escorrer, e ela teve certeza de que estava curada. 30No mesmo instante Jesus sentiu que dele havia saído poder. Então virou-se no meio da multidão e perguntou:

— Quem foi que tocou na minha capa?

31Os discípulos responderam:

— O senhor está vendo como esta gente o está apertando de todos os lados e ainda pergunta isso?

32Mas Jesus ficou olhando em volta para ver quem tinha feito aquilo. 33Então a mulher, sabendo o que lhe havia acontecido, atirou-se aos pés dele, tremendo de medo, e contou tudo. 34E Jesus disse:

— Minha filha, você sarou porque teve fé. Vá em paz; você está livre do seu sofrimento.

Lucas 24

36 … Jesus apareceu de repente no meio (dos discípulos) e disse:

— Que a paz esteja com vocês!

45 Então Jesus abriu a mente deles para que eles entendessem as Escrituras Sagradas  46 e disse:

— O que está escrito é que o Messias tinha de sofrer e no terceiro dia ressuscitar.  48 Vocês são testemunhas dessas coisas.

João 16

25E Jesus terminou, dizendo:

33Eu digo isso para que, por estarem unidos comigo, vocês tenham paz. No mundo vocês vão sofrer; mas tenham coragem. Eu venci o mundo.

**Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras, de Mary Baker Eddy**

“Causar sofrimento como resultado do pecado é o meio de destruir o pecado. Todo suposto prazer no pecado causará mais do que seu equivalente em dor, até que a crença na vida material e no pecado seja destruída.” 6

“A expiação é uma questão difícil na teologia, mas sua explicação científica está em que o sofrimento é um erro do senso pecaminoso que a Verdade destrói, e que tanto o pecado como o sofrimento finalmente cairão aos pés do Amor eterno.” 23

“A Ciência divina revela que é preciso haver suficiente sofrimento, ou antes ou depois da morte, para extinguir o amor ao pecado.”36

“A história da religião se repete no sofrimento dos justos pelos injustos. Pode Deus, portanto, descuidar-Se da lei da retidão que destrói a crença chamada pecado?

Acaso a Ciência não mostra que o pecado traz sofrimento, tanto hoje como ontem? Os que pecam têm de sofrer. “Com a medida com que tiverdes medido, vos medirão também.”

A história está cheia de relatos de sofrimento. “O sangue dos mártires é a semente da Igreja.” 36

“Jesus experimentou poucos dos prazeres dos sentidos físicos, mas seus sofrimentos foram o fruto dos pecados cometidos por outros, não por ele. O Cristo eterno, sua identidade espiritual, jamais sofreu.” 38

“Foi justo que Jesus sofresse? Não; mas foi inevitável, pois de outro modo ele não poderia nos mostrar o caminho e o poder da Verdade. 40

“Os sistemas de religião e de medicina lidam com as dores e os prazeres físicos, mas Jesus repreendeu o sofrimento proveniente deles, sejam eles causa ou efeito. ” 67

“Sofrer, pecar e morrer são crenças irreais. Quando a Ciência divina for compreendida universalmente, essas crenças não terão poder sobre o homem, pois o homem é imortal e vive por autoridade divina.”76

“... o único sofredor é a mente mortal, pois a Mente divina não pode sofrer.” 108

“O erro fundamental reside na suposição de que o homem seja um produto material e de que o conhecimento do bem ou do mal, que ele possui mediante os sentidos corpóreos, constitua sua felicidade ou sofrimento.” 172

“Que ultraje à formosura da natureza dizer que uma rosa, o sorriso de Deus, possa produzir sofrimento! A alegria de sua presença, sua beleza e sua fragrância deveriam elevar o pensamento e dissipar todo senso de medo ou de febre.” 175

“Dizemos que o homem sofre os efeitos do frio, do calor, da fadiga. Essa é uma crença humana, não a verdade a respeito do existir, pois a matéria não pode sofrer. Só a mente mortal sofre — não porque uma lei da matéria tenha sido transgredida, mas porque uma lei dessa mente, assim chamada, foi desobedecida. Eu demonstrei que essa é uma regra da Ciência divina, quando destruí a delusão de sofrimento resultante daquilo que se chama transgressão fatal de uma lei física.” 184

“Mais vale o sofrimento que desperta a mente mortal de seu sonho carnal, do que os prazeres ilusórios que tendem a perpetuar esse sonho. ” 196

“Fora desta Ciência tudo é mutável; mas o homem imortal, em consonância com Deus, o Princípio divino daquilo que o homem é, não peca, nem sofre, nem morre.” 202

“Quando é que se compreenderá que a matéria não tem inteligência, nem vida, nem sensação, e que a crença oposta é a fonte prolífica de todo o sofrimento? ” 205

“A imunidade completa contra a crença no pecado, no sofrimento e na morte talvez não seja alcançada nesta época, mas podemos ter a expectativa de que esses males diminuam; e esse começo científico está na direção certa.” 219

“Todo prazer ou dor dos sentidos se autodestrói pelo sofrimento. Deveria haver progresso sem dor, acompanhado de vida e paz em vez de desarmonia e morte.” 224

“Para que teus filhos não passem pela experiência do erro e seus sofrimentos, mantém fora da mente deles os pensamentos pecaminosos ou doentios.” 237

“Lembra-te de que, mais cedo ou mais tarde, seja pelo sofrimento, seja pela Ciência, a humanidade tem de se convencer do erro a ser superado.” 240

“Qual é o modelo que está diante da mente mortal? Será a imperfeição, a alegria, a tristeza, o pecado, o sofrimento? Aceitaste o modelo mortal? Acaso o estás reproduzindo? 248

“Se um senso de doença produz sofrimento e um senso de bem-estar é o antídoto contra o sofrimento, então a doença é mental, não material. Daí o fato de que só a mente humana sofre, está doente, e de que só a Mente divina cura.” 270

“A cerebrologia ensina que os mortais são criados para sofrer e morrer.” 295

“O que é, então, a pessoa material que sofre, peca e morre? Não é o homem, a imagem e semelhança de Deus, mas a falsificação do homem, o inverso da semelhança, a dessemelhança chamada pecado, doença e morte.” 285

“As duras experiências provenientes da crença na suposta vida da matéria, bem como nossos desenganos e sofrimentos incessantes, levam-nos, como crianças cansadas, aos braços do Amor divino.” 322

O título marginal aqui é “A utilidade do sofrimento”

“O meio de se libertar do sofrimento causado pelo pecado é deixar de pecar. Não há outro meio.” 327

“É evidente por si mesmo que somos harmoniosos somente quando deixamos de manifestar o mal ou a crença de que sofremos devido aos pecados dos outros.” 346

“Quando o sofredor se convence de que não há realidade na sua crença de dor — porque a matéria não tem sensação e, por isso, a dor na matéria é uma crença errônea — como pode ele continuar a sofrer?” 346

“O pobre coração sofredor necessita da nutrição apropriada, tal como paz, paciência na tribulação e o precioso senso do carinho e do amor do Pai querido.” 365

“Se o pesar causa sofrimento, convence tu o sofredor de que a aflição é muitas vezes a fonte da alegria, e que ele deve se regozijar constantemente no Amor sempre presente.” 377

“A doença não tem inteligência. Sem te aperceberes, tu te condenas a sofrer. A compreensão disso te dará a possibilidade de comutar essa autocondenação e enfrentar toda circunstância com a verdade.” 378

“Na realidade, não podemos sofrer por nenhum motivo, a não ser por ter violado uma lei moral ou espiritual. ” 381

“Deveríamos libertar nossa mente do pensamento depressivo de termos transgredido uma lei material e de que temos, forçosamente, de sofrer as consequências. Tranquilizemo-nos com a lei do Amor.” 384

“O constante trabalho pesado, as privações, os riscos e todas as condições adversas, se não houver pecado, podem ser suportados sem sofrimento.” 385

“Dizes que não dormiste bem ou que comeste em excesso. És uma lei para ti mesmo. Ao dizeres e creres isso, sofres na proporção de tua crença e de teu medo. Teus sofrimentos não são o castigo por haveres violado uma lei da matéria, porque foi a uma lei da mente mortal que desobedeceste. ” 385

“Quando acatamos as realidades da existência eterna ... não podemos sofrer em consequência de alguma obra feita com amor, mas sim ficamos mais fortes graças a essa obra. ” 387

“É um erro sofrer por qualquer motivo a não ser por teus próprios pecados. Cristo, a Verdade, destruirá todo e qualquer outro suposto sofrimento, e o verdadeiro sofrimento, devido a teus próprios pecados, cessará na proporção em que esses pecados cessarem.” 391

“Exclui da mente mortal os erros nocivos; então eles não poderão fazer com que o corpo sofra. ” 392

“Os doentes inconscientemente argumentam a favor do sofrimento, em vez de contra ele. ... Deveriam argumentar contra o testemunho dos sentidos enganadores e afirmar a imortalidade do homem e sua semelhança eterna com Deus.” 395

“Quando eliminamos a doença, dirigindo-nos à mente perturbada, sem levar em conta o corpo, provamos que é só o pensamento que cria o sofrimento. ” 400

“Se um homem é alcoólatra, escravo do fumo, ou o servo especial de qualquer uma das miríades de formas do pecado, deves enfrentar e destruir esses erros com a verdade sobre o existir — mostrando, a quem pratica o mal, o sofrimento provocado pela submissão a tais hábitos, e convencendo-o de que não há prazer real em falsos desejos. ” 404

“Os argumentos a serem usados para curar a insanidade são os mesmos que se usam para curar outras doenças, a saber: a impossibilidade de a matéria, o cérebro, controlar ou transtornar a mente, sofrer ou causar sofrimento; e também o fato de que a verdade e o amor estabelecerão um estado sadio, guiarão e governarão a mente mortal, ou seja, o pensamento do paciente, e destruirão todo erro, quer se chame demência, ódio ou qualquer outra desarmonia.” 414

“Se for necessário sacudir a mente mortal para lhe destruir o sonho de sofrimento, dize com veemência a teu paciente que ele precisa despertar. Faz com que ele deixe de olhar o falso testemunho dos sentidos e assim veja os fatos harmoniosos da Alma e do existir imortal. Dize-lhe que ele sofre apenas como sofrem os dementes, isto é, devido às crenças errôneas.” 421

“De algum modo, mais cedo ou mais tarde, todos terão de se elevar acima da materialidade, e o sofrimento é com frequência o agente divino nessa elevação. “Todas as coisas cooperam para o bem daqueles que amam a Deus”, é o ditado das Escrituras.” 444

“Desde o início, quando a luz divina da Ciência Cristã despontou para a autora, ela jamais utilizou esse poder recém-descoberto com algum propósito que a fizesse temer uma análise completa por parte de outras pessoas. Seu objetivo principal, desde que entrou neste campo de atividade, foi o de evitar sofrimento, não o de produzi-lo. ” 457

“Apocalipse 21:9:

Então, veio um dos sete anjos que têm as sete taças cheias dos últimos sete flagelos e falou comigo, dizendo: Vem, mostrar-te-ei a noiva, a esposa do Cordeiro.

A beleza desse texto está em que a soma total do sofrimento humano, representada pelas sete taças angelicais cheias dos sete flagelos, tem plena compensação na lei do Amor... Aquela mesma circunstância que teu senso sofredor considera ameaçadora e aflitiva, o Amor pode converter em um anjo que acolhes sem o saberes.” 574

**Hinos: 18, 350, 389**

(A Lição ficou longa. Recomenda-se cortar alguns trechos que o leitor ache menos relevante).